

Beszámoló az ESC bázeli kongresszusáról

A „European Society of Contraception and Reproductive Health” (ESC) 14. kongresszusára idén május 4-7. között a svájci Bazelben került sor. A kongresszus elnöke Johannes Bitzer professzor volt. A rendezvényen kb. 1600 fő vett részt.

A magas művészeti színvonalú megnyitó ünnepségen került átadásra a társaság kitüntetése, melyet az ESC érdekében végzett kimagasló szervező, valamint jelentős nemzetközi tudományos munkáért adományoznak. Érdekesként megemlítendő, hogy a bronzból készült plakett Klígl Sándor szegedi szobrászművész munkája. A kitüntéseket ebben az évben Dr. Sara Randall (Egyesült Királyság) és Prof. Dr. Vera Prilepskaya (Oroszország) vehette át.

Az ESC vezetőségében minden országot a taglétszámtól függően egy vagy két fő képviseli, hazánkat Prof. Dr. Bártfai György és Dr. Annus János. A 6 tagú „Executive Committee” elnöke a svájci Dr. Gabriella Merki lett és a vezetőség tagjává választották Bártfai György professzort is.

A társaság közgyűlésén meghallgattuk a tagságra és a társaság anyagi helyzetére vonatkozó elnöki beszámolót. A 2020. évi kongresszus megrendezésére pályázó Birmingham, Riga és Dublin egyaránt kiváló prezentációt mutattak be. A jelenlévő tagság több mint fele Dublin mellett tette le a voksát.

A kongresszuson számos kiváló szaktekintély tartott előadást, köztük pl. Prof. Dr. David Archer (USA), Prof. Dr. Louis Bahamondes (Brazília), Prof. Dr. Giuseppe Benagiano (WHO, Genf), Prof. Dr. Teresa Bombas (Portugália), Prof. Dr. Mario Philip R. Festin (WHO, Genf), Prof. Dr. Kristina Gemzell Danielsson (Svédország), Prof. Miguel Oliveira da Silva (Portugália), Prof. Dr. Dimitrios Lazaris (Görögország), Prof. Dr. Medard Lech (Lengyelország), Prof. Dr. Katerina Sedlecky (Szerbia), Prof. Dr. David Serfaty (Franciaország), Prof. Dr. Regina Sitruk-Ware (USA), Prof. Dr. Sven O. Skouby (Dánia), Prof. Dr. Paul van Look (Svájc). A 15 magyar résztvevő közül Dr. Bártfai György professzor üléselnökként és előadóként is szerepelt, továbbá Dr. Annus János tartott előadást és Dr. Vanya Melinda mutatott be posztert.

A kongresszuson elhangzott egyik legjelentősebb újdonság a magzati ösztrogént (a Prof. Dr. Diczfalusy Egon által 1965-ben izolált estetrol) tartalmazó fogamzásgátlóval (Estelle, Mithra) kapcsolatos vizsgálatok voltak. Ez az ösztrogén szelektív ösztrogén receptor modulátorként viselkedik, alkalmazása az emlődagazatok kezelésében is felvetődött. A parenterális ösztradiol+neutrális gesztagén (dienogest, nomegestrol) alkalmazása a kardiovaszkuláris szövődmények szempontjából jelenleg valószínűleg a legbiztonságosabb kombinált fogamzásgátló módszer. Új ösztrogénmentes fogamzásgátló készítményként bemutatták a 4 mg drospirenon tartalmú, 24+4 rezsimű tablettát, mely hasonló hatékonyságú, mint a kombinált készítmények és jobb vérzésprofilú, mint a csak desogestrelt tartalmazó tabletta. A sürgősségi fogamzásgátlókra vonatkozóan elhangzott, hogy a levonorgestrel tartalmú készítmény túlsúlyos és kövér nőkben kevésbé hatékony lehet. Az ulipristal acetát tartalmú sürgősségi fogamzásgátló alkalmazását követően túl hamar elkezdett reguláris hormonális fogamzásgátlás csökkentheti a hatékonyságát. A tubasterilizáció alternatívájaként a jövőben új standard eljárás lehet a kürteltávolítás, mivel tényeken alapuló bizonyítékok támasztják alá, hogy csökkenti az ovarium carcinoma rizikóját. A nem sebészi permanens fogamzásgátlás új biztató lehetőségeinek kifejlesztésére és tesztelésére létrehozták az „Oregon Permanent Contraception Research Center”-t. Külön szekció foglalkozott a nem hormonális férfi fogamzásgátlás jövőbeni lehetőségeivel és a magas kockázatú páciensek fogamzásgátlásával.

A Richter Gedeon Nyrt. külön szimpóziumon mutatta be a közelmúltban bevezetett transzdermális fogamzásgátló tapasz (Lisvy) előnyös tulajdonságait.

A társaság két évente rendezi kongresszusát. A következő kongresszus 2018 májusában lesz Budapesten, melyre Dr. Bártfai György és Dr. Ács Nándor professzorok hívták meg a résztvevőket a kongresszus záróünnepségén.

Dr. Bitó Tamás